

## Рекомендации для родителей по развитию положительного отношения к школе

*Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии детей.*

*Не* спешите *обвинять учителя* в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.

Пусть ребенок видит, что вы *интересуетесь его заданиями*, книгами, которые он приносит из школы.

*Принимайте участие в жизни класса и школы.* Ребенку приятно, если его школа станет частью вашей жизни.

Учите ребенка *выражать мысли письменно*: обменивайтесь с ним записками, пишите вместе письма.

Воспитывайте детей *игровыми* средствами.

Следите, чтобы ваш ребенок *вовремя* ложился *спать*. Не выспавшийся ребенок на уроке – грустное зрелище.

Обязательно *поддерживайте и помогайте* своим детям, *одобряйте* даже за небольшие успехи и достижения, помогайте ему взростеть, постепенно передавая ответственность за какую-нибудь работу.

Не бойтесь лишний раз показать свою *любовь* к сыну или дочери. Это только укрепит его уверенность в своих силах и возможностях и поможет в различных трудных, жизненных ситуациях.

## Памятка для родителей

### Ограничение просмотра телевизора для ребенка



Все мы знаем, что для ребенка вредно много смотреть телевизор. Но, не смотря на это, время от времени используем телевизор, чтобы занять ребенка.

Если маленький ребенок часто смотрит телевизор, то это входит в привычку и потом его трудно будет оттащить от телевизора.

Рассмотрим несколько способ **ограничить просмотр телевизора** для ребенка.

#### **Альтернатива телевизору**

Когда это возможно, включать ребенка в вашу деятельность.

Ребенок может подмести часть комнаты, может помочь вытереть пыль на мебели. Вы вместе можете готовить и в это время общаться, дайте ему простые задания – добавить и перемешать какие-то ингредиенты, дайте кусочек теста и пусть он лепит свое печенье.

### **Сделайте секретную корзинку**

Заполните ее с вещами, которые помогут занять ребенка на некоторое время - книги, пазлы, игрушки. Спрячьте в шкаф и доставайте только тогда, когда это действительно необходимо.

### **Правила использования телевизора**

Следите за временем

Смотреть телевизор ребенку можно не более 1-2 часа в день. Если вы включаете ребенку телевизор, то следите за временем, сколько он его смотрит.

Всегда контролируйте передачи и мультфильмы, которые смотрит ребенок, даже если это школьник.

### **Объясните ребенку свои запреты**

Расскажите почему не следует смотреть много телевизор. Объясните, почему вы запрещаете просмотр некоторых передач и мультфильмов, чтобы ребенок мог усвоить ценности вашей семьи.

Покажите правильный пример.

Если вы не хотите, чтобы ваш ребенок много смотрел телевизор, то и вы не должны его много смотреть. В детской комнате вообще не должен находиться телевизор. Не оставляйте телевизор включенным, когда его никто не смотрит. Это создает фоновый шум, к которому ребенок привыкает и потом без него чувствует себя не комфортно.