***Расписание тренировочных занятий «ONLIN – смены – Чемпион» #ПРОкачайЛЕТО63 СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»***

***им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка в дистанционном режиме с 08.06.2020г. по 12.06.2020г.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Время** | **Мероприятие** | **Ресурсы** | | |
| **С использованием ЭОР** | | **При отсутствии технических возможностей** |
| **08.06.2020** | | | | | |
| **Единое расписание для всех групп** | 9.00-9.20 | И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!» | Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) | | Перекличка по телефону (звонок или смс) |
| 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| 9.40-9.50 | Минутка безопасности. «Правила дорожного движения» | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере |
| 10.00-10.30 | Утренняя зарядка «Зарядка с чемпионом» | <https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&feature=youtu.be> | | Комплекс упражнений |
| 12.00-13.00 | Кулинарный поединок. #СладостиСвоимиРуками | Приготовление коктейля здоровья «Гоголь-моголь».  Видео и фото приготовления можно выложить в комментариях под хештегом #ПРОкачайЛЕТО63. Самые активные участники будут отмечены специальным дипломом. | | |
| 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр фильма  «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» | <https://yandex.ru/efir?stream_id=4f0c93fbf3686d0ea8594c72261a8908&from_block=logo_partner_player> | | |
| **09.06.2020** | | | | | |
| **Единое расписание для всех групп** | 9.00-9.20 | «И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!» | Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) | Перекличка по телефону (звонок или смс) | |
| 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 9.40-9.50 | Минутка безопасности. «Правила поведения на воде» | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 10.00-10.30 | Утренняя зарядка «Зарядка с чемпионом» | <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c> | Комплекс упражнений | |
| 12.00-13.00 | Рубрика #АВамСлабо | Выкладываем в ВКонтакте фото и видео, в котором показываем, кто что умеет делать лучше всех, свои таланты. Обязательно поставить хештег #АВамСлабо и *#ПРОкачайЛЕТО63* | | |
| 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр фильма «Тренер» | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8512225004547812212&url=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Fmail%2Firina_vlad_67%2F_myvideo%2F88.html&text=%22%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80%22.%20%20(%202018%20HD%20).%20%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F.%20%20%D0%94%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%B0%2C%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82.&path=sharelink> | | |
| **10.06.2020** | | | | | |
| **Единое расписание для всех групп** | 9.00-9.20 | «И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!» | Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) | Перекличка по телефону (звонок или смс) | |
| 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 9.40-9.50 | Минутка безопасности. «Правила противопожарного режима» | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 10.00-10.30 | Утренняя зарядка «Зарядка с чемпионом» | <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c> | Комплекс упражнений | |
| 12.00-13.00 | Рубрика #КручеВсех | Снимайте интересные лайфхаки. Добавляйте видео лайфхак #КручеВсех *#ПРОкачайЛЕТО63* в комментариях на стене сообщества конкурс видеороликов о применение навыков в быту, которые приобрели на занятиях по спорту | | |
| 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр фильма «Легенда №17» | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7231044792501308118&text=легенда%2017&path=wizard&parent-reqid=1591346198431149-715658793904807357600288-production-app-host-vla-web-yp-210&redircnt=1591346205.1> | | |
| **11.06.2020** | | | | | |
| **Единое расписание для всех групп** | 9.00-9.20 | «И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!» | Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) | Перекличка по телефону (звонок или смс) | |
| 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 9.40-9.50 | Минутка здоровья. «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых». | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 10.00-10.30 | Утренняя зарядка «Зарядка с чемпионом» | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3388305981154797741&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGj2TRL0G9PY&text=Танцевальная%20зарядка&path=sharelink> | Комплекс упражнений | |
| 12.00-13.00 | Акция #Герои спорта | Выкладываем в ВКонтакте видео стихотворения о спорте, и о героях спорта, с хештегом #ГероиСпорта и *#ПРОкачайЛЕТО63* | | |
| 16.00-17.00 | Досуговое мероприятие. Просмотр видеороликов о героях спорта | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14287807784159675339&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D5QonSjagy_o&text=%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D1%8B.%20%20%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%20(2008%2C%20%D0%B4%D0%BE%D0%BA.%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%2C%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8B%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB)&path=sharelink> | | |
| **12.06.2020** | | | | | |
| **Единое расписание для всех групп** | 9.00-9.20 | «И снова – ЗДРАВСТВУЙТЕ!!!» | Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) | Перекличка по телефону (звонок или смс) | |
| 9.20-9.30 | Дайджест - новости | Изучение информации, размещенной в группе в Вконтакте | Прослушивание голосового сообщения в мессенджере | |
| 12.00-13.00 | «Я – часть своей страны»  *Флешмоб* | Спортсмены умеют все! Присоединяйтесь, пусть об этом узнают все!!!  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9294131090966499990&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D5jhj1gNoBJ8&text=%D0%A2%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%84%D0%BB%D1%8D%D1%88%D0%BC%D0%BE%D0%B1%20%D0%BA%D0%BE%20%D0%B4%D0%BD%D1%8E%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8.%20%20%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%BB%D0%B0%D0%B3%D0%B5%D1%80%D1%8C%20%22%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%22.%20%20%D0%9C%D0%B0%D0%B3%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA&path=sharelink> | | |