Школа	ГБОУ СОШ пос.Восточный	Отд./корп		День	20.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100		119	9	7	5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		170	4	0	25
		45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60		36	1	2	4
		171	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	150		213	6	4	37
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый	200		85	1	0	18
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	60		62	1	4	7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200/1		127	4	4	14
	2 блюдо	268	Биточки из мяса с соусом	100		196	7	14	13
	гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	150		210	4	4	36
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов +С витамин	200		133	0	0	31
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	3	1	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	3	1	20