

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и родителей (законных представителей) на 2025-2026 учебный год

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей (законных представителей) понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Создание банка данных обучающихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра ОВОП (по согласованию)
5	Организация бесплатного, льготного питания для обучающихся	В течение года	Администрация школы, классные руководители
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинская сестра ОВОП (по согласованию)
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват обучающихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»	1 раз в четверть	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания,

			классные руководители
12	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
13	Участие в школьных мероприятиях по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
14	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЗР)	В течение учебного года	Учителя- предметники, классные руководители
15	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твое здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
16	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор
17	Конкурс рисунков о полезных продуктах	Ноябрь	Учитель ИЗО, классные руководители
18	Всемирный День здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители
19	Просветительская работа среди родителей (законных представителей) о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка» и др.	1 раз в четверть	Классные руководители
20	Привлечение родителей (законных представителей) к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
21	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе
22	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Классные руководители